

LSE LA MARMOTA				
M-Élite				
R14	6,9 km	200 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	≡	
1	49	↘		
2	47	∩		
3	33	↘ ∩		
4	36	∩		○
5	87	∩		○
6	37	≡		
7	38	→ ∩		
8	39	∩		
9	40	∩		○
10	41	∩		○
11	42	↑ ∩		
12	43	∩		
13	44	↘ ∩		
14	45	× ↻		
15	46	← ∩		○
16	48	▲	1	
17	31	↘ ∩		
18	50	∩		
19	53	∩		
20	54	∩		
21	55	∩		
22	51	↘ ∩	<	
23	56	↘ ∩ ∩		≡
24	57	∩		○
25	71	∩		
26	73	∩		
27	74	∩		
28	72	⊙	0.8	
29	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
Azul Masculino				
R12	5,6 km	195 m		
----- 120 m ----->△				
▷		↘	≡	
1	60	≡	1.0	
2	58	↘		⊥
3	78	∩		
4	36	∩		○
5	34	↑ ∩		○
6	83	×		
7	81	≡	1.0	
8	38	→ ∩		
9	88	∩		
10	40	∩		○
11	42	↑ ∩		
12	39	∩		
13	45	× ↻		
14	47	∩		
15	32	∩		○
16	79	↘ ∩		∩
17	80	⊙		○
18	56	↘ ∩ ∩		≡
19	75	∩		
20	71	∩		
21	73	∩		
22	74	∩		
23	72	⊙	0.8	
24	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
M-21A (Senior A)				
R212	5,6 km	195 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	≡	
1	60	≡	1.0	
2	58	↘		⊥
3	78	∩		
4	36	∩		○
5	34	↑ ∩		○
6	83	×		
7	81	≡	1.0	
8	38	→ ∩		
9	88	∩		
10	40	∩		○
11	42	↑ ∩		
12	39	∩		
13	45	× ↻		
14	47	∩		
15	32	∩		○
16	79	↘ ∩		∩
17	80	⊙		○
18	56	↘ ∩ ∩		≡
19	75	∩		
20	71	∩		
21	73	∩		
22	74	∩		
23	72	⊙	0.8	
24	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
M-18 (Juvenil)				
R312	5,6 km	195 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	60	▬	1.0	
2	58	↘		⊥
3	78	↑↑	∩	
4	36	↑↑	⊗	○
5	34	↑	⊗	○
6	83		×	
7	81	↑↑	▬	1.0
8	38	→	∩	
9	88		∩	—
10	40		⊗	○
11	42	↑	∩	—
12	39	↑↑	∩	
13	45		×	↷
14	47		∩	
15	32		⊗	○
16	79	↙	⋯	↘
17	80		⊖	○
18	56	↙	⊗ ⊗	≡
19	75		∩	—
20	71		∩	—
21	73		∩	
22	74		∩	—
23	72		⊙	0.8
24	100		↘	
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-Élite				
R13	5,5 km	190 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	60	▬	1.0	
2	48	▲	1	
3	78	↑↑	∩	
4	36	↑↑	⊗	○
5	34	↑	⊗	○
6	37	↑↑	▬	
7	38	→	∩	
8	40		⊗	○
9	42	↑	∩	—
10	39	↑↑	∩	
11	43		∩	—
12	33	↘	∩	—
13	44	↙	∩	
14	32		⊗	○
15	35		∩	
16	79	↙	⋯	↘
17	82	↘	×	
18	61		∩	
19	56	↙	⊗ ⊗	≡
20	71		∩	—
21	73		∩	
22	74		∩	—
23	59	↑↑	∩	
24	100		↘	
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
M-35 (Veterano A)				
R15	5,6 km	190 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	60	▬	1.0	
2	48	▲	1	
3	78	↑↑	∩	
4	36	↑↑	⊗	○
5	87		⊗	○
6	37	↑↑	▬	
7	38	→	∩	
8	40		⊗	○
9	42	↑	∩	—
10	39	↑↑	∩	
11	43		∩	—
12	33	↘	∩	—
13	44	↙	∩	
14	32		⊗	○
15	35		∩	
16	79	↙	⋯	↘
17	82	↘	×	
18	61		∩	
19	56	↙	⊗ ⊗	≡
20	71		∩	—
21	73		∩	
22	74		∩	—
23	59	↑↑	∩	
24	100		↘	
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
Rojo masculino				
R8	4,2 km	110 m		
----- 120 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	49	↘		
2	58	↘		⊥
3	84	▬	0.8	
4	78		∩	
5	47		∩	
6	33	↘	∩	—
7	38	→	∩	
8	39		∩	
9	40	⊗		○
10	43		∩	—
11	44	↙	∩	
12	46	←	⊗	○
13	32		⊗	○
14	35		∩	
15	79	↙	⋯	↘
16	80	⊖		○
17	56	↙	⊗ ⊗	⊥
18	57		⊗	○
19	100	↘		
○----- 100 m ----->⊗				

LSE LA MARMOTA				
M-55 (Veterano C)				
R208	4,2 km	110 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	49	↘		
2	58	↘		⊥
3	84	▬	0.8	
4	78		∩	
5	47		∩	
6	33	↘	∩	—
7	38	→	∩	
8	39		∩	
9	40	⊗		○
10	43		∩	—
11	44	↙	∩	
12	46	←	⊗	○
13	32		⊗	○
14	35		∩	
15	79	↙	⋯	↘
16	80	⊖		○
17	56	↙	⊗ ⊗	⊥
18	57		⊗	○
19	100	↘		
○----- 100 m ----->⊗				

LSE LA MARMOTA				
M-16 (Cadete)				
R11	4,9 km	145 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	60		▬	1.0
2	78		∩	
3	36		⊗	○
4	34	↑	⊗	○
5	81		▬	1.0
6	88		∩	—
7	40		⊗	○
8	39		∩	
9	38	→	∩	
10	83		×	
11	44	↙	∩	
12	46	←	⊗	○
13	50		∩	
14	79	↙	⋯	↘
15	80		⊖	○
16	77	⊖		⊥
17	57		⊗	○
18	59		∩	
19	100	↘		
○----- 100 m ----->⊗				

LSE LA MARMOTA				
NARANJA FEMENINO				
R3	2,3 km	85 m		
----- 120 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	62	⊗		○
2	60	▬	1.0	
3	35	∩		
4	64	⊖		
5	85	▬	2	⊥
6	67	↑	△	
7	75		∩	—
8	77	⊖		⊥
9	76	⊥		
10	72	⊖	0.8	
11	100	↘		
○----- 100 m ----->⊗				

LSE LA MARMOTA				
F-14 (Infantil)				
R203	2,3 km	85 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	62	⊗		○
2	60	▬	1.0	
3	35	∩		
4	64	⊖		
5	85	▬	2	⊥
6	67	↑	△	
7	75		∩	—
8	77	⊖		⊥
9	76	⊥		
10	72	⊖	0.8	
11	100	↘		
○----- 100 m ----->⊗				

LSE LA MARMOTA				
NARANJA MASCULINO				
R4	2,4 km	85 m		
----- 120 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	65	↘		↘
2	60	▬	1.0	
3	58	↘		⊥
4	32	⊗		○
5	64	⊖		
6	85	▬	2	⊥
7	67	↑	△	
8	75		∩	—
9	77	⊖		⊥
10	76	⊥		
11	100	↘		
○----- 100 m ----->⊗				

LSE LA MARMOTA					
M-45 (Veterano B)					
R211	4,9 km	145 m			
┌----- 110 m ----->△					
▷		↘	▬		
1	60	▬	▬	1.0	
2	78		∩		
3	36		⊗		○
4	34	↑	⊗		○
5	81		▬	1.0	
6	88	∩	∩		
7	40	⊗			○
8	39		∩		
9	38	→	∩		
10	83	×			
11	44	↙	∩		
12	46	←	⊗		○
13	50	∩			
14	79	↙	⋯		∩
15	80	⊖			○
16	77	⊖			⊥
17	57	⊗			○
18	59		∩		
19	100	↘			
○----- 100 m ----->⊗					

LSE LA MARMOTA					
F-18 (Juvenil)					
R10	4,4 km	125 m			
┌----- 110 m ----->△					
▷		↘	▬		
1	65	↘			∩
2	35	∩			
3	58	↘			⊥
4	46	←	⊗		○
5	44	↙	∩		
6	43	∩	∩		
7	81		▬	1.0	
8	34	↑	⊗		○
9	36		⊗		○
10	78		∩		
11	84	▬		0.8	
12	60	▬		1.0	
13	51	↘	<		
14	80	⊖			○
15	75	∩	∩		
16	77	⊖			⊥
17	76	⊥			
18	100	↘			
○----- 100 m ----->⊗					

LSE LA MARMOTA					
M-21B (Senior B)					
R210	4,4 km	125 m			
┌----- 110 m ----->△					
▷		↘	▬		
1	65	↘			∩
2	35	∩			
3	58	↘			⊥
4	46	←	⊗		○
5	44	↙	∩		
6	43	∩	∩		
7	81		▬	1.0	
8	34	↑	⊗		○
9	36		⊗		○
10	78		∩		
11	84	▬		0.8	
12	60	▬		1.0	
13	51	↘	<		
14	80	⊖			○
15	75	∩	∩		
16	77	⊖			⊥
17	76	⊥			
18	100	↘			
○----- 100 m ----->⊗					

LSE LA MARMOTA					
M-14					
R204	2,4 km	85 m			
┌----- 110 m ----->△					
▷		↘	▬		
1	65	↘			∩
2	60	▬		1.0	
3	58	↘			⊥
4	32	⊗			○
5	64	⊖			
6	85	▬		2	⊥
7	67	↑	∩		
8	75	∩	∩		
9	77	⊖			⊥
10	76	⊥			
11	100	↘			
○----- 100 m ----->⊗					

LSE LA MARMOTA					
F-55 (Veterana C)					
R5	2,8 km	75 m			
┌----- 110 m ----->△					
▷		↘	▬		
1	60	▬		1.0	
2	84	▬		0.8	
3	78		∩		
4	47	∩			
5	46	←	⊗		○
6	32	⊗			○
7	51	↘	<		
8	79	↙	⋯		∩
9	80	⊖			○
10	56	↙	⊗	⊗	⊥
11	75	∩	∩		
12	71	∩	∩		
13	59		∩		
14	100	↘			
○----- 100 m ----->⊗					

LSE LA MARMOTA					
F-65 (Veterana B)					
R205	2,8 km	75 m			
┌----- 110 m ----->△					
▷		↘	▬		
1	60	▬		1.0	
2	84	▬		0.8	
3	78		∩		
4	47	∩			
5	46	←	⊗		○
6	32	⊗			○
7	51	↘	<		
8	79	↙	⋯		∩
9	80	⊖			○
10	56	↙	⊗	⊗	⊥
11	75	∩	∩		
12	71	∩	∩		
13	59		∩		
14	100	↘			
○----- 100 m ----->⊗					

LSE LA MARMOTA				
Azul Femenina				
R9	4,4 km	115 m		
----- 120 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	50	∩		
2	58	∩		⊥
3	47	∩		
4	36	∩	⊗	○
5	34	↑	⊗	○
6	81	∩	▬	1.0
7	88	∩	∩	
8	78	∩	∩	
9	32	⊗		○
10	60	▬		1.0
11	51	∩	<	
12	53	∩		
13	56	↙	⊗ ⊗	∩
14	57	⊗		○
15	59	∩	∩	
16	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-35A (Veterana A)				
R309	4,4 km	115 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	50	∩		
2	58	∩		⊥
3	47	∩		
4	36	∩	⊗	○
5	34	↑	⊗	○
6	81	∩	▬	1.0
7	88	∩	∩	
8	78	∩	∩	
9	32	⊗		○
10	60	▬		1.0
11	51	∩	<	
12	53	∩		
13	56	↙	⊗ ⊗	∩
14	57	⊗		○
15	59	∩	∩	
16	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
ROJO FEMENINO				
R6	3,3 km	100 m		
----- 120 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	65	∩		↘
2	51	∩		<
3	35	∩		
4	84	▬	0.8	
5	78	∩	∩	
6	46	←	⊗	○
7	60	▬		1.0
8	56	↙	⊗ ⊗	∩
9	80	⊙		○
10	67	↑	△	
11	77	∩		∩
12	75	∩	∩	
13	76	∩		
14	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-21A (Senior A)				
R209	4,4 km	115 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	50	∩		
2	58	∩		⊥
3	47	∩		
4	36	∩	⊗	○
5	34	↑	⊗	○
6	81	∩	▬	1.0
7	88	∩	∩	
8	78	∩	∩	
9	32	⊗		○
10	60	▬		1.0
11	51	∩	<	
12	53	∩		
13	56	↙	⊗ ⊗	∩
14	57	⊗		○
15	59	∩	∩	
16	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
M-65 (Veterano D)				
R305	2,8 km	75 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	60	▬		1.0
2	84	▬		0.8
3	78	∩	∩	
4	47	∩		
5	46	←	⊗	○
6	32	⊗		○
7	51	∩	<	
8	79	↙	∩	↘
9	80	⊙		○
10	56	↙	⊗ ⊗	∩
11	75	∩	∩	
12	71	∩	∩	
13	59	∩	∩	
14	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-16 (Cadete)				
R206	3,3 km	100 m		
----- 110 m ----->△				
▷		↘	▬	
1	65	∩		↘
2	51	∩		<
3	35	∩		
4	84	▬	0.8	
5	78	∩	∩	
6	46	←	⊗	○
7	60	▬		1.0
8	56	↙	⊗ ⊗	∩
9	80	⊙		○
10	67	↑	△	
11	77	∩		∩
12	75	∩	∩	
13	76	∩		
14	100	↘		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-21B (Senior B)				
R7	3,1 km	80 m		
----- 110 m ----->△				
▷		/	Π	
1	61	∩		
2	50	∩		
3	84	≡	0.8	
4	78	∥	∩	
5	47	∩		
6	46	←	⊗	○
7	32	⊗		○
8	49	∩		
9	79	↙	⋯	↘
10	80	○		○
11	77	⊕		⊥
12	76	⊥		
13	72	⊙	0.8	
14	100	/		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
Amarillo / Familiar				
R1	1,8 km	40 m		
----- 120 m ----->△				
▷		/	Π	
1	52	⊗		○
2	62	⊗		○
3	63	×		
4	64	⊙		
5	65	∩		↘
6	69	↑	/	↖
7	70	⊗		
8	76	⊥		
9	72	⊙	0.8	
10	100	/		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-12 (Alevín)				
R2	1,9 km	50 m		
----- 110 m ----->△				
▷		/	Π	
1	52	⊗		○
2	62	⊗		○
3	63	×		
4	64	⊙		
5	67	↑	⊕	
6	75	∩	⌒	
7	77	⊕		⊥
8	76	⊥		
9	72	⊙	0.8	
10	100	/		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
F-45 (Veterana B)				
R207	3,1 km	80 m		
----- 110 m ----->△				
▷		/	Π	
1	61	∩		
2	50	∩		
3	84	≡	0.8	
4	78	∥	∩	
5	47	∩		
6	46	←	⊗	○
7	32	⊗		○
8	49	∩		
9	79	↙	⋯	↘
10	80	○		○
11	77	⊕		⊥
12	76	⊥		
13	72	⊙	0.8	
14	100	/		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
U-10				
R201	1,7 km	40 m		
----- 110 m ----->△				
▷		/	Π	
1	52	⊗		○
2	62	⊗		○
3	63	×		
4	64	⊙		
5	65	∩		↘
6	69	↑	/	↖
7	70	⊗		
8	76	⊥		
9	72	⊙	0.8	
10	100	/		
○----- 100 m ----->⊙				

LSE LA MARMOTA				
M-12 (Alevín)				
R202	1,9 km	50 m		
----- 110 m ----->△				
▷		/	Π	
1	52	⊗		○
2	62	⊗		○
3	63	×		
4	64	⊙		
5	67	↑	⊕	
6	75	∩	⌒	
7	77	⊕		⊥
8	76	⊥		
9	72	⊙	0.8	
10	100	/		
○----- 100 m ----->⊙				