

LIGA GODIH ORIENTACIÓN

2021



JUSTIFICACIÓN

A lo largo del pasado año 2020 hemos visto como las competiciones regionales y provinciales desaparecían de nuestros calendarios. E incluso en el ámbito nacional, apenas se han celebrado tres en todo el año.

El comienzo del año 2021 hace prever una continuación de la situación anterior en lo que se refiere a contagios por coronavirus, una situación sanitaria que es muy preocupante y de alta gravedad.

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, sobre todo en el primer semestre de este año, consideramos necesario dotar de actividades deportivas a los deportistas de nuestros clubes, pues no solo es aconsejable para nuestra salud corporal si no también y muy importante para nuestra salud mental, ya que estamos sometidos todos a un gran estrés emocional, familiar y profesional.

Se propone iniciar un proyecto de pequeñas competiciones con un número reducido de participantes que se denominará “LIGA GODIH DE ORIENTACIÓN” cuya finalidad es mejorar nuestra salud corporal y mental y así, que esta no se resienta o sea lo más levemente posible.

Teniendo como objetivo principal, preservar la salud de todos nosotros, estableceremos unos **protocolos anti covid** para que nadie se exponga al virus por el hecho de participar en los entrenamientos. Cualquier agrupación del club GODIH **podrá solicitar una prueba de entrenamiento (hasta el día 31 de mayo).**

Estos entrenamientos se desarrollarán conforme a los puntos reflejados en este documento.

En la página del club GODIH se publicará un calendario de fechas y lugares de las competiciones.

INSCRIPCIÓN

Podrán inscribirse **todos los socios federados del Club GODIH** que quieran participar. Para ello lo harán **con antelación** y deberán rellenar el formulario de inscripción que se remitirá a las distintas agrupaciones del club. También estará en la página oficial <https://godihalbacete.wordpress.com/> . La fecha límite para realizar la inscripción serán las **23.59 h. del miércoles anterior** a la competición correspondiente.

Estas competiciones están dirigidas a los socios del club GODIH y sus agrupaciones con licencia en vigor.

En caso de que el número de participantes sea elevado, se podrá realizar una limitación del aforo acorde con las condiciones sanitarias de cada momento.

Las categorías son la misma para hombres y mujeres y son :

naranja, rojo y azul.

Habrà una categoría amarillo para los federados mas pequeños de primer año. Las pruebas de los federados de esta categoría estarán a cargo de los monitores de las correspondientes escuelas. Los mapas de estos estarán en la zona de salida ligeramente separada del resto de cajas, para que los monitores puedan realizar las enseñanzas precisas para la actividad.

SALIDAS

La hora de comienzo de las competiciones durante los meses de **febrero y marzo** será de las **11:00 h. hasta las 13:00** . Los meses de **abril, mayo y junio** empezarán a las **10:00 h. hasta las 12:00**. Dos horas después de la última salida se procederá a la recogida de los controles.

Habrá una sola salida. Las cajas de mapas estarán separadas por al menos **3 metros** unas de otras.

El espacio de tiempo entre corredores de la misma categoría será de **3 minutos**. Entre las diferentes categorías habrá un espacio de tiempo de 1 minuto, es decir **los participantes saldrán de uno en uno cada minuto**, como se indica en la tabla ejemplo de abajo. Por lo tanto, **en la zona de salida solamente puede haber un participante**.

Si en algún minuto de salida hubiese un hueco que no sale nadie, el siguiente de la misma categoría podrá **adelantar su salida** y de esta manera agilizarlas.

La categoría **amarillo** **no tendrá hora o franja de salida**, serán los monitores de las escuelas quienes coordinen la salida.

11.00	Recorrido1- Naranja			Recorrido 4 amarillo
11.01		Recorrido 2 - Rojo		
11.02			Recorrido 3 - Azul	
11.03				
11.04	Recorrido 1- Naranja			Recorrido 4 amarillo
11.05		Recorrido 2 - Rojo		
11.06			Recorrido 3 - Azul	
11.07				

Antes de acceder a las zonas de mapas los participantes **se desinfectarán las manos con gel hidro-alcohólico**.

Todos los participantes en el entrenamiento llevarán **mascarilla debidamente puesta hasta el triángulo de salida**. (Se recomienda usarla durante todo el entrenamiento).

En las zonas de aparcamientos se limita el número de personas que estén en grupo, no debiendo ser superior a **4 personas y manteniendo la distancia de seguridad, se recomienda que los grupos sean de personas convivientes**.

En todo momento los participantes irán provistos de **mascarilla debidamente colocada**. (nada de bajada por debajo de la nariz ni al cuello).

Con el fin de reducir el número de interacciones sociales, se podría asignar a cada agrupación de clubes **una franja horaria de salida si fuese necesario**, a fin de evitar aglomeraciones en las zonas de salidas y calentamiento.

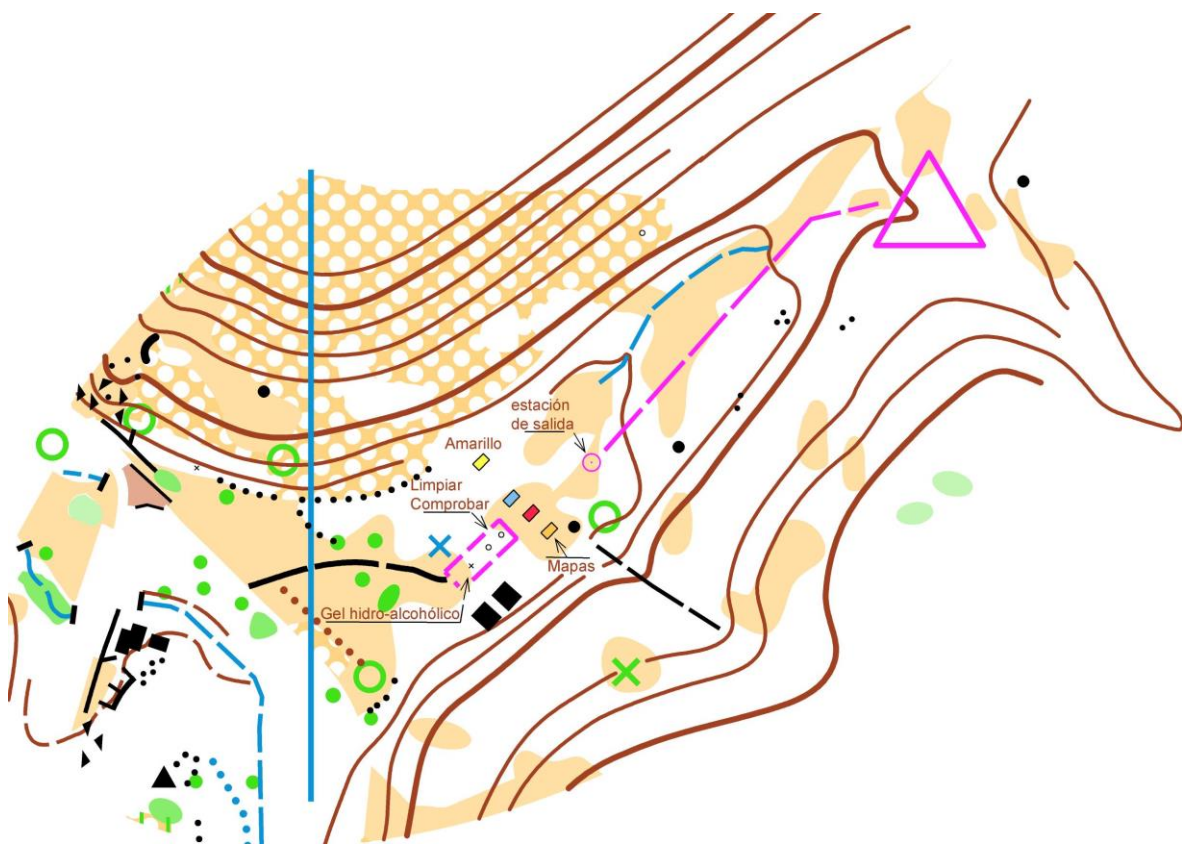
Aquellos participantes **que lleguen tarde a su franja horaria** (si la hubiera) deberán esperar a que todos los participantes hayan tomado la salida, o exista un hueco en esta. (Se exponen a que llegada la hora se retiren los controles).

Al acceder a la zona de salida llevaremos **mascarilla puesta y nos desinfectaremos las manos con gel hidro-alcohólico**.

En la zona de mapas habrá estación de **limpiar y comprobar**.

De igual manera **se picará la estación de salida** que habrá delante de nuestra zona de mapas para comenzar el tiempo de carrera,.

Los controles estarán materializados por **baliza de tela reglamentaria provista de numero de control y con su estación Sportident** (se deja a criterio de la organización de cada entrenamiento poner tablilla o no).



El participante, **al picar el control de meta se colocará su mascarilla** y descansará unos minutos en zona libre de participantes para recobrar el aliento. Seguidamente se dirigirá a la zona de descarga.

Antes de descargar, todos los participantes deben ponerse gel hidro-alcohólico.

En la zona de descarga no estará permitido permanecer después de descargar, para que no se produzcan aglomeraciones.

Los participantes guardarán una **distancia mínima de 3 m entre corredores que van a descargar y que se respetará escrupulosamente.**

CRONOMETRAJE

El sistema de cronometraje será **SportIdent** y estará coordinado por **Alejandro Felipe, Toni Díaz y Amador Navarro**

Los parciales se publicarán en la página oficial del Club **al día siguiente**.

CALENDARIO

A continuación, se muestra la tabla con los emplazamientos, fechas y coordinadores para realizar los entrenamientos:

Mapa	Fecha propuesta	Grupo Organizador	Coordinador
El Carrasco N/S	28 de febrero 2021	GODIH & CODER	<i>Paco Z & J.V Carrilero</i>
La Rambla del Agua	14 marzo de 2021	GODIH E.O. LOS OLMOS	Mundi & Amador
El Batanejo	28 de marzo de 2021	GODIH	<i>Elmar & Javier</i>
ISSO	09 de mayo de 2021	GODIH & (La Glorieta) HELLIN	<i>Paco Zafri & Pepe</i>
Monte Pinar	25 de abril de 2021	COA & KUDT-O	<i>Toni Díaz</i>
Los Cerrillos	23 de mayo de 2021	GODIH & FARO	<i>Fernando</i>
Peñascosa	06 de junio de 2021	GODIH	<i>Paulino & Paco Zafri</i>

El prebalizado de cada competición se dejará puesto para que aquellos que no pueda asistir a esta, puedan hacer un entrenamiento cualquier otro día.

Dicho prebalizado se hará con cinta biodegradable y se procurará que sea suficientemente visible, para facilitar la identificación de los controles en los días que no haya balizas.

Todos debemos de tener mucha prudencia frente a la posibilidad de contagios, para que nuestras competiciones las llevemos acabo sin incidencias. **Se trata de disfrutar de nuestro deporte con responsabilidad.**

Nos vemos en el bosque.

