

APARCAMIENTO:

Para la Media y Larga estará junto al centro de competición del campamento del Malpaso.

Para el Sprint, se recomienda aparcar en la carretera de Circunvalación y en las calles Alfonso X y Juan II.

DISTANCIAS Y TIEMPOS DE DESPLAZAMIENTO:

- Alcaraz-Peñascosa: 12km/15 minutos
- Peñascosa-Malpaso: 5km/8 minutos. Desde la Iglesia/plaza del pueblo, tomar la calle Campamentos dirección sur y seguir la pista asfaltada hasta la zona de carrera. No hay que coger ningún desvío.

MEDIA DISTANCIA: salida y meta junto al centro de competición.

LARGA DISTANCIA: salida a 800 metros de distancia/50 metros de desnivel positivo del CC por pista asfaltada. Meta junto al centro de competición.

SPRINT: el centro de competición y meta estará en la Plaza mayor de Alcaraz. La salida estará señalizada desde ahí.

CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL:

- Imperdibles: **no se repartirán imperdibles con el dorsal**. La idea es que reutilicemos los que ya tenemos. Se ruega que cada corredor lleve los suyos.
- Botellas de plástico: en las carreras de bosque se repartirá una botella de agua al terminar la carrera. **Se ruega COMPRIMIR las botellas antes de echarlas en el contenedor de envases** para reducir espacio; no queremos generar más volumen de basura del necesario, y esta es una medida que no nos cuesta nada.
- Agua en el Sprint: en la zona de meta hay una fuente con agua buena de la sierra. La organización dará vasos de plástico con esta agua. Evitamos así el uso de botellas de plástico.
- El objetivo del GODIH en las próximas que organice es poner bidones grandes de agua para que los corredores puedan llenar sus propios envases. No es una cuestión de ahorro económico, sino de despilfarro y uso innecesario de plástico.
- Hay aseos fijos en "El Malpaso" con AGUA LIMITADA. SE RUEGA HACER UN USO RAZONABLE.

SERVICIO DE BAR

En esta ocasión no contamos con servicio de BAR en la zona de carrera. Peñascosa tiene tres bares y Alcaraz dispone de mayor oferta gastronómica.

HORAS DE SALIDA

En estas tres pruebas se evalúa, también, la fase regional del Campeonato de Carreras de Orientación en Edad Escolar. Por lo tanto, y con a finalidad que los escolares no se vean interferidos por terceros, estos iniciarán los turnos de salida las 9:30 horas en las carreras Media y Larga y a las 17:30 en la Sprint.

El resto de competidores iniciarán los turnos de salida en la Media y Larga a las 10:30 y a las 10:05 en la carrera Sprint.

iii ATENCION !!! NO HAY COBERTURA MÓVIL EN LA ZONA DE CARRERA